

Nemocnice Dačice zahájila provoz otevřené knihovny v zimní zahradě

Již řadu let fungují na obou stanicích Léčebny dlouhodobě nemocných otevřené knihovny určené pro pacienty zde hospitalizované. V nabídce knihoven se nacházejí jak knihy starších autorů či autorek, tak i díla soudobé literatury.

Velký zájem je především o cestopisné knihy, detektivky, ale i ženské romány a povídky. Ne všichni pacienti si na hospitalizaci berou chytré mobilní telefony nebo notebooky, a tak si četbou knih krátí čas mezi rehabilitačními cvičeními a vydáváním stravy.

Zjistili jsme, že řada našich ambulantních pacientů vyhledává časopisy, které máme umístěny v čekárnách ordinací jak našich lékařů, tak i ostatních privátních lékařů v areálu. Tak vznikla myšlenka dopřát čekajícím pacientům a osobám, které naše hospitalizované pacienty navštěvují, možnost kvalitní literatury.

Převaha krátkých zpráv, SMS, smajlíků a dalších zkratkovitých

vyjadřovacích prostředků lidí dnešní doby je téměř až děsivá. Čeština je krásný jazyk a na to bychom neměli zapomenat. Rozhodli jsme se proto v přízemí hlavní budovy vybudovat Otevřenou knihovnu v zimní zahradě.

Jedná se o otevřený prostor s bezbariérovým výhledem do zahrady. Je zde klid, několik stolků se židlemi, květiny a příjemné prostředí. Knihovna obsahuje stovku děl různého zaměření. Osoby čekající na své blízké, návštěvníci i sami pacienti si mohou knihy v klidu vybrat, začíst se do nich, případně si je vypůjčit a vzít domů nebo na oddělení, tam je dočíst a pak zase vrátit zpět. Knihy budou jednou za tři měsíce obměňovány a doplňovány z knižního fondu nemocnice. Doufáme, že se zde návštěvníci naší nemocnice zastaví a zpříjemní si chvíle čekání na své blízké.

Redakce

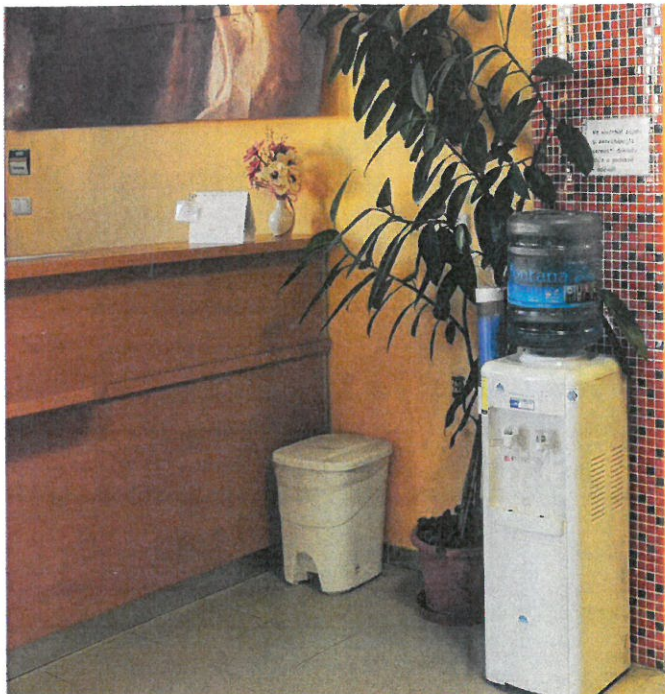


Miniknihovna Nemocnice Dačice | Foto: archiv



Zimní zahrada Nemocnice Dačice | Foto: archiv

Nemocnice Dačice dbá na pitný režim pacientů i zaměstnanců



Nádoba pitné vody pro pacienty a zaměstnance | Foto: archiv

S nástupem teplých dnů se řada časopisů, novin a dalších sdělovacích prostředků zabývá pitným režimem. Dočítáme se, kolik tekutin musíme v létě vypít či jak se chránit před nadměrnou slunečného záření. Člověk denně v průměru vyloučí asi 2,5 litru vody (dýcháním, kůží, v moči a ve stolici) a přibližně 1 litr přijme v potravě. Jednoduchými počty zjistíme, že nám chybí 1,5 litru vody, kterou musíme přijmout.

Když svůj pitný režim zanedbáme, jsme unavení, bolí nás hlava a klesá naše fyzická a psychická výkonnost. Organismus se těmito příznaky snaží upozornit na to, že něco potřebuje, jako když v autě svítí výstražná kontrolka, která nás upozorňuje na docházející palivo. Senioři a malé děti jsou zvláště ohroženi nedostatkem tekutin a někdy jim hrozí přehřátí či dokonce selhání organismu. Při dlouhodobém snížení příjmu tekutin pacient trpí zácpou. Může dojít ke vzniku ledvinových či močových kamenů a zvyšuje se i riziko vzniku infekce močových cest.

Ve zdravotnickém lůžkovém zařízení musíme pamatovat jak na

hospitalizované pacienty, tak i na naše zaměstnance. Pacienti lůžkového oddělení stejně jako zaměstnanci mohou využít dostupného nápoje v podobě čaje – černého i ovocného bez cukru – a v letních měsících pak i ovocné šťávy. Pro zaměstnance máme v zaměstnanecké jídelně k dispozici čaje bez omezení, v létě jsou zde nádoby s vodou a šťávou. Na recepci ambulanti rehabilitace jsou trvale umístěny dvě nádoby pitné vody s jednorázovými kelímky pro pacienty i pro zaměstnance. Na lůžkovém oddělení dává personál pacientům, kteří se sami hůře obslouží, v průběhu směn opakovaně napít. Pacienti využívají hrníčků, hrníčků s brčkem nebo hrníčků s pítkem dle toho, jak se jim nejlépe pije s ohledem na jejich zdravotní stav. Důležité je si uvědomit, že zvláště senioři se pitnému režimu vyhýbají, protože pak musejí častěji vstávat a chodit na toaletu. Naši pacienti sice v rámci poskytované rehabilitace cvičí, ale nejedná se o příliš velkou fyzickou zátěž, která by vyžadovala vyšší příjem tekutin, než je nezbytný příjem 1,5 litru za den.

A jak jste na tom vy? Dodržujete také pitný režim? V letních měsících vylučujeme mnohem více tekutin než jindy, proto je potřeba je doplnit. Mysleme nejen na druhé, ale i na sebe.

MUDr. Miroslava Člupková, MBA



Pítka oddělení detail | Foto: archiv