

# Mobilizace bederní páteře a SI kloubů metodou Ludmily Mojžíšové kurz C - I - 17. 3. - 19. 3. 2023

**Místo konání:** Nemocnice Dačice a.s.  
Rehabilitační pavilon č. 7  
Antonínská 85/ II, 380 01 Dačice  
<http://www.mapy.cz/s/9aMd>

Rozsah výukových hodin: 20

**Vedoucí kurzu:** Mgr. Ludmila Dítětová

Registrace: 17. 3. 2023 od 12.30 hod do 13 hod na recepci nového rehabilitačního pavilonu č. 7.

## Náplň kurzu:

### Pátek 17. 3. 2023

13:00-15:00 Teorie

Vymezení pojmů, anatomie bederní oblasti, funkční souvislosti, specifika pro mobilizaci podle Mojžíšové, indikace a kontraindikace.

15:00-18:00 Teorie

Cvičení podle Mojžíšové, vysvětlení jednotlivých cviků, posloupnosti. Cíl a účinky jednotlivých cviků.

Praktická část: cvičení podle Mojžíšové

### sobota 18. 3. 2023

8:00 - 10:00 Teorie + praktická část

Opakování cvičení podle Mojžíšové.

Vyšetření pacienta (teorie + praxe)

10:00 - 12:00 Teorie + praktická část

Mobilizace SI kloubu - teorie.

Mobilizace praktická, 1. způsobem.

12:30 - 17:00 Praktická část

Mobilizace SI kloubu, 2. a 3. způsobem.

Mobilizace SI kloubu - trakce.

Teorie k mobilizaci bederní páteře.

### Neděle 19. 3. 2023

8:00 - 10:00 Praktická část

Vyšetření pacienta.

Mobilizace bederní páteře.

10:00 - 13:00 Praktická část

Opakování mobilizací, opakování cvičení, diskuze.

**Cena jedné části (A/B/C) odborného kurzu: 4600,- Kč (včetně DPH 21 %)**

**Platbu proveďte, prosím, až na podkladě faktury zasláné emailem 14 dní před kurzem.** Platíte, prosím, vždy jen aktuální kurz. Platba v hotovosti na místě není možná. **Vyplněné přihlášky odešlete nejpozději 14 dnů před začátkem vybraného kurzu emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz)**

*Minimální počet účastníků - 6 lidí na jednu část. V případě nižšího počtu si vyhrazujeme právo nejpozději 14 dní před termínem kurzu, kurz zrušit pro nedostatečný počet přihlášených. Konání a účast na kurzu se řídí dle aktuálních platných nařízení vlády ČR.*

**Storno podmínky při zrušení účasti na odborném kurzu:** Zrušení účasti je nutné provést písemně nebo emailem, určující pro stanovení storna je obdržení zprávy poštou či emailem (u neděle a svátků je směrodatný následující pracovní den):

- 14 dní až 5 dní před termínem 10 %
- 4 dny až 2 dny před termínem 50 %
- 1 den a méně před termínem 100 %

**Stravování:** Není zahrnuto v ceně kurzu. Obědy je možné zajistit v areálu nemocnice. Cena dle aktuálního ceníku (výběr ze dvou teplých jídel – cena - 85,- Kč). Nutná objednávka minimálně 48 hod předem emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz) nebo na tel.: 384 358 211. Platba hotově při registraci.

**Ubytování:** Není zahrnuto v ceně kurzu. Nemocnice nemá vlastní ubytování. V Dačicích je dostatek ubytovací kapacity, v případě zájmu poskytneme info.

**Upozornění:** Kurz je rozdělen do třech částí (A-C), z nichž každou lze absolvovat zvlášť (na závěr každé části dostane účastník pouze potvrzení o účasti). **Až po absolvování všech tří částí dostává účastník souhrnný certifikát, který opravňuje pracovat Metodou Ludmily Mojžíšové u jednotlivých diagnóz.**