

## Jídelní lístek na týden od 01.01.2024 do 07.01.2024

### dieta 3

- 01.01.2024 polévka se strouháním, 1A,3,9  
vepřový řízek smažený, brambory s máslem, kompot, 1A,3,7
- 02.01.2024 polévka z míchaných luštěnin, 1A,9  
špagety po italsku, okurka, 1A,7,10  
X bramborák se salámem, 1A,3,7
- 03.01.2024 polévka pórková s ovesnými vločkami, 1D,3,9  
vepřové na paprice, knedlík - hotový, 1A,3,7  
X švédské kuličky, brambory americké, 1A,3,7,9,10
- 04.01.2024 polévka s těstovinou, 1A,9  
prejt jaternicový, brambory s máslem, salát z kyselého zelí, 1A,7,12  
X hovězí roláda zbojnická, rýže dušená, 1A,7
- 05.01.2024 polévka gulášová, 1A,9  
buchty s tvarohem, 1A,3,7  
X vepřové po myslivecku, knedlík - hotový, 1A,3,9
- 06.01.2024 polévka brokolicevá, 1A,7  
karbenátek smažený, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7,10
- 07.01.2024 polévka uzená s kroupami, 1A,9  
uzené maso, knedlík - hotový, zelí kyselé, 1A,3,6,12

### dieta 2

- 01.01.2024 polévka s krupicovými noky, 1A,3,7,9  
vepřová pečeně přírodní, brambory, špenát, 1A,3,7
- 02.01.2024 polévka se strouháním, 1A,3,7,9  
vepřové vařené, brambory, mrkev s hráškem, 1A,7
- 03.01.2024 polévka s těstovinou, 1A,7,9  
vepřový závitok, rýže dušená, 1A,3,7
- 04.01.2024 polévka hrášková jemná, 1A,7  
myslivecká pečeně dietní, knedlík - hotový, 1A,3,7,9
- 05.01.2024 polévka krupicová s vajíčkem, 1A,3,7,9  
kuřecí plátek přírodní, brambory, kompot, 1A,7
- 06.01.2024 polévka zeleninová, 1A,7,9  
krokety v rajské omáčce, těstoviny, 1A,3,7
- 07.01.2024 polévka s masovou rýží, 1A,3,7,9  
kuře na zelenině, brambory, 1A,7,9

**Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelničky vyhrazena!**

#### SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech

Dle vyhlášky č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky z nich / 2. Korýši a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - mandle, B - liskové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub> / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich

**Jídelní lístek na týden od 08.01.2024 do 14.01.2024****dieta 3**

- 08.01.2024 polévka vločková, 1A,3,9  
hovězí pečeně orientálská, rýže dušená, 1A,7,12  
X bramborový guláš, chléb, 1A,7
- 09.01.2024 polévka fazolová, 1A,9  
vepřové v kapustě, brambory, 1A,7  
X žemlovka s jablky, 1A,3,7
- 10.01.2024 polévka se strouháním, 1A,3,9  
vepřové bratislavské plecko, knedlík - hotový, 1A,3,7,9,10  
X filé ve vaječné omeletě, brambory s máslem, salát mrkvový, 3,4,7,9
- 11.01.2024 polévka s rýží, 9  
moravský vrabec, špenát, špekové knedlíky, 1A,3,7,9  
X kuře na majoránce, salát z hlávkového zelí s ..., brambory, 1A,9,12
- 12.01.2024 polévka s játrovou rýží, 1A,3,9  
kynuté knedlíky s povidly, 1A,3,7  
X provensálská smaženka, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7
- 13.01.2024 polévka ragů zeleninové, 1A,9  
rizoto se sýrem, červená řepa, 7
- 14.01.2024 polévka s kapáním, 1A,3,9  
hovězí pečeně frankfurtská, knedlík - hotový, 1A,3,7

**dieta 2**

- 08.01.2024 polévka květáková, 1A,3,7  
filé po dánsku, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,4,7
- 09.01.2024 polévka z míchaných obilovin, 1A,3,7,9  
kuřecí stehna na smetaně, knedlík - hotový, 1A,3,7
- 10.01.2024 polévka bramborová, 1A,7,9  
knedlíky ovocné z bramb.těst s tvar, 1A,3,7
- 11.01.2024 polévka s kapáním, 1A,3,9  
hovězí v mrkvi, brambory, 1A,7
- 12.01.2024 polévka vločková, 1A,3,7,9  
hovězí roštěná dietní, rýže dušená, 1A,7
- 13.01.2024 polévka zeleninová, 1A,7,9  
zapečené brambory s masem, salát mrkvový, 3,7
- 14.01.2024 polévka s těstovinou, 1A,7,9  
hovězí pečeně svičková, knedlík - hotový, 1A,3,7,9

**Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena!**

**SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech**

*Dle vyhlášky č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků*

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky / 2. Korišů a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejně (arašídů) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - mandle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub> / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich