

**Jídelní lístek na týden od 26.02.2024 do 03.03.2024****dieta 3**

- 26.02.2024 polévka vločková, 1A,3,9  
kuřecí stehna po orientálsku, rýže dušená, 1A,3,12  
X brokolice zapečená s uzeninou, salát z kyselého zelí, brambory s máslem, 1A,3,7,9,12
- 27.02.2024 polévka fazolová, 1A,9  
vepřové v mrkvi, brambory, 1A  
X tvarohové knedlíky, kompot, 1A,3,7
- 28.02.2024 polévka se strouháním, 1A,3,9  
vepřové vařené, knedlík - hotový, omáčka koprová, 1A,3,7  
X filé se žampiony, brambory s máslem, salát mrkvový, 4,7,9,12
- 29.02.2024 polévka uzená s kroupami, 1A,9  
uzené maso, hrachová kaše, okurka, chléb, 1A,6,7,10  
X kuře maminčino, penne, 1A,9
- 01.03.2024 polévka s masovou rýží, 1A,3,9  
šišky se staročeskou posypkou, kompot, 1A,3,7  
X vepřový plátek přírodní, brambory, dušená zelenina, 1A,7,9
- 02.03.2024 polévka hrášková, 1A,7,9  
zapečené nudle se žampiony, červená řepa, 1A,3,6,7
- 03.03.2024 polévka s kapáním, 1A,3,9  
vepřová pečeně, knedlík - hotový, zelí kyselé, 1A,3,7,12

**dieta 2**

- 26.02.2024 polévka květáková, 1A,3,7  
filé po dánsku, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,4,7
- 27.02.2024 polévka z míchaných obilovin, 1A,3,7,9  
kuřecí stehna na smetaně, knedlík - hotový, 1A,3,7
- 28.02.2024 polévka bramborová, 1A,7,9  
knedlíky ovocné z bramb.těst s tvar, 1A,3,7
- 29.02.2024 polévka s kapáním, 1A,3,9  
květák zapečený se salámem, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7
- 01.03.2024 polévka vločková, 1A,3,7,9  
roštěná dietní, rýže dušená, 1A,7
- 02.03.2024 polévka zeleninová, 1A,7,9  
zapečené brambory s masem, salát mrkvový, 3,7
- 03.03.2024 polévka s těstovinou, 1A,7,9  
pečeně svičková, knedlík - hotový, 1A,3,7,9

**Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena!**

**SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech**

*Dle vyhlášky č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků*

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky z nich / 2. Koryši a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejné (arašíd) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - mandle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub> / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich

## Jídelní lístek na týden od 04.03.2024 do 10.03.2024

### dieta 3

- 04.03.2024 polévka s krupicovými noky, 1A,3,9  
čevabčiči, brambory, 1A,9,10  
X fazolový guláš s vepř.masem,chléb, 1A,7
- 05.03.2024 polévka špenátová, 1A,3,7,9  
kuřecí stehna na česneku, rýže dušená, 1A  
X uzené maso, halušky se zelím a slaninou, 1A,3,6,7,12
- 06.03.2024 polévka cibulová, 1A,3,9  
španělský ptáček, knedlík vícezrný, 1A,3,7,10  
X hovězí na víně, brambory štouchané, 1A,9
- 07.03.2024 polévka hrstková, 1D,9  
filé smažené, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, 1A,3,4,7  
X vepřové nudličky na smetaně,penne, 1A,7,9
- 08.03.2024 polévka minestrone, 1A,9  
koláč ovocný, 1A,3,7  
X vepřové vařené, knedlík - hotový, omáčka houbová, 1A,3,7
- 09.03.2024 polévka rajská s rýží, 1A,9  
roštěná pikantní, těstoviny, 1A,7,9
- 10.03.2024 polévka s játrovou rýží, 1A,3,9  
kuřecí řízek smažený, brambory s máslem, kompot, 1A,3,7

### dieta 2

- 04.03.2024 polévka se strouháním, 1A,3,7,9  
kuře pečené, brambory, kompot, 1A,7
- 05.03.2024 polévka rajská s těstovinou, 1A,7  
rýžový nákyp s ovocem, 3,7
- 06.03.2024 polévka jáhlová, 7,9  
vepřové vařené, omáčka koprová, knedlík - hotový, 1A,3,7
- 07.03.2024 polévka krupicová s vajíčkem, 1A,3,7,9  
vepřová roláda, rýže dušená, 1A,3,7
- 08.03.2024 polévka s kapáním, 1A,3,9  
pečeně štěpánská, těstoviny, 1A,3,7
- 09.03.2024 polévka z míchaných obilovin, 1A,3,7,9  
masový nákyp, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7
- 10.03.2024 polévka z vaječné jíšky, 1A,3,7,9  
kuřecí závitek, rýže dušená, kompot, 1A,3,7

**Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena!**

#### SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech

Dle vyhlášky č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky / 2.Korýši a výrobky z nich/ 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejně (arašíd) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - madle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich/9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich/ 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub> / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich