

# Mobilizace žeber metodou Ludmily Mojžíšové

## Kurz A - II – 11. 4. – 13. 4. 2025

**Místo konání:** Nemocnice Dačice a.s.  
Rehabilitační pavilon č. 7  
Antonínská 85/ II, 380 01 Dačice  
<http://www.mapy.cz/s/9aMd>

Rozsah výukových hodin: 20

**Vedoucí kurzu: Mgr. Ludmila Dítětová**

Registrace v pátek 11. 4. 2025 od 12.30 hod do 13 hod na recepci rehabilitačního pavilonu č.7.

### **Náplň kurzu:**

#### **pátek 11. 4. 2025**

13:00-15:00 Teorie

Vymezení pojmů, anatomie hrudní oblasti a žeber, specifika pro mobilizaci podle Mojžíšové, indikace a kontraindikace.

15:00-18:00 Teorie

Zásady vyšetření žeber podle Mojžíšové, zřetěžené spazmy, důsledky blokády. Specifikace pro jednotlivá žebra.

#### **sobota 12. 4. 2025**

8:00 - 10:00 Teorie + praktická část

Vyšetření pacienta podle Mojžíšové.

10:00 - 12:00 Praktická část

Specifické mobilizace klíční kosti a horních žeber (1. - 3. žebro).

12:30 - 17:00 Praktická část

Dokončení specifické mobilizace horních žeber (4. žebro). Specifické mobilizace dolních žeber (5. - 7. žebro) + opakování mobilizací.

#### **neděle 13. 4. 2025**

8:00 - 10:00 Praktická část

Nespecifické mobilizace žeber podle Mojžíšové.

10:00 - 13:00 Praktická část

Opakování mobilizace žeber, specifické i nespecifické mobilizace, tipy pro úspěšnou mobilizaci.

**Cena jedné části (A/B/C) odborného kurzu: 6500,- Kč (včetně DPH 21 %)**

**Platbu proveďte, prosím, až na podkladě faktury zaslané emailem 14 dní před kurzem.** Plaťte, prosím, vždy jen aktuální kurz. Platba v hotovosti na místě není možná. **Vyplněné přihlášky odešlete nejpozději 14 dnů před začátkem vybraného kurzu emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz)**

*Minimální počet účastníků - 6 lidí na jednu část. V případě nižšího počtu si vyhrazujeme právo nejpozději 14 dní před termínem kurzu, kurz zrušit pro nedostatečný počet přihlášených. Konání a účast na kurzu se řídí dle aktuálních platných nařízení vlády ČR.*

**Storno podmínky při zrušení účasti na odborném kurzu:** Zrušení účasti je nutné provést písemně nebo emailem, určující pro stanovení storna je obdržení zprávy poštou či emailem (u neděle a svátků je směrodatný následující pracovní den):

- 14 dní až 5 dní před termínem 10 %
- 4 dny až 2 dny před termínem 50 %
- 1 den a méně před termínem 100 %

**Stravování:** Účastníkům kurzu bude poskytnuto drobné občerstvení, které je zahrnuto v ceně kurzu. Obědy se zajišťují individuálně v areálu nemocnice. Cena oběda není zahrnuta v ceně kurzu a řídí se dle aktuálního ceníku (výběr ze dvou teplých jídel – cena - 107,- Kč). Nutná objednávka minimálně 48 hod předem emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz) nebo na tel.: 384 358 211. Platba hotově při registraci.

**Ubytování:** Není zahrnuto v ceně kurzu. Nemocnice nemá vlastní ubytování. V Dačicích je dostatek ubytovací kapacity, v případě zájmu poskytneme info.

**Upozornění:** Kurz je rozdělen do třech částí (A-C), z nichž každou lze absolvovat zvlášť (na závěr každé části dostane účastník pouze potvrzení o účasti). **Až po absolvování všech tří částí dostává účastník souhrnný certifikát, který opravňuje pracovat Metodou Ludmily Mojžíšové u jednotlivých diagnóz.**