

# Ošetření pánevního dna metodou Ludmily Mojžíšové

## Kurz B - I - 11. 4. – 13. 4. 2025

**Místo konání:** Nemocnice Dačice a.s.  
Rehabilitační pavilon č. 7  
Antonínská 85/ II, 380 01 Dačice  
<http://www.mapy.cz/s/9aMd>

Rozsah výukových hodin: 20

**Vedoucí kurzu: Mgr. Ludmila Dítětová**

Registrace 11. 4. 2025 od 12.30 hod do 13 hod na recepci nového rehabilitačního pavilonu č. 7.

### **Náplň kurzu:**

#### **pátek 11. 4. 2025**

13:00-15:00 Teorie

Vymezení pojmů, anatomie pánevní oblasti, indikace, kontraindikace

15:00-18:00 Teorie

Příznaky a příčiny hypertonu svalů pánevního dna, uvolnění svalů pánevní dna dle jiných autorů, metodika u jednotlivých diagnóz

#### **sobota 12. 4. 2025**

8:00 - 10:00 Teorie + praktická část

Vyšetření pacienta podle Mojžíšové.

10:00 - 12:00 Praktická část

Ošetření kostrče a svalů pánevního dna podle Mojžíšové.

12:30 - 17:00 Praktická část + teorie

Pokračování v ošetření kostrče a svalů pánevního dna podle Mojžíšové.

Teorie - příznaky a příčiny oslabení svalů dna pánevního

Praktická část - cvičení - posilování svalů dna pánevního

#### **Neděle 13. 4. 2025**

8:00 - 10:00 Praktická část

Opakování uvolnění kostrče a svalů pánevního dna podle Mojžíšové.

10:00 - 13:00 Praktická část

Cvičení - cviky pro uvolnění a posílení svalů dna pánevního.

Instruktažní video.

**Cena jedné části (A/B/C) odborného kurzu: 6500,- Kč (včetně DPH 21 %)**

**Platbu proveďte, prosím, až na podkladě faktury zaslané emailem 14 dní před kurzem.** Platíte, prosím, vždy jen aktuální kurz. Platba v hotovosti na místě není možná. **Vyplněné přihlášky odešlete nejpozději 14 dnů před začátkem vybraného kurzu emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz)**

Minimální počet účastníků - 6 lidí na jednu část. V případě nižšího počtu si vyhrazujeme právo nejpozději 14 dní před termínem kurzu, kurz zrušit pro nedostatečný počet přihlášených. Konání a účast na kurzu se řídí dle aktuálních platných nařízení vlády ČR.

**Storno podmínky při zrušení účasti na odborném kurzu:** Zrušení účasti je nutné provést písemně nebo emailem, určující pro stanovení storna je obdržení zprávy poštou či emailem (u neděle a svátků je směrodatný následující pracovní den):

- 14 dní až 5 dní před termínem 10 %
- 4 dny až 2 dny před termínem 50 %
- 1 den a méně před termínem 100 %

**Stravování:** Účastníkům kurzu bude poskytnuto drobné občerstvení, které je zahrnuto v ceně kurzu. Obědy se zajišťují individuálně v areálu nemocnice. Cena oběda není zahrnuta v ceně kurzu a řídí se dle aktuálního ceníku (výběr ze dvou teplých jídel – cena – 115,- Kč). Nutná objednávka minimálně 48 hod předem emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz) nebo na tel.: 384 358 211. Platba hotově při registraci.

**Ubytování:** Není zahrnuto v ceně kurzu. Nemocnice nemá vlastní ubytování. V Dačicích je dostatek ubytovací kapacity, v případě zájmu poskytneme info.

**Upozornění:** Kurz je rozdělen do třech částí (A-C), z nichž každou lze absolvovat zvlášť (na závěr každé části dostane účastník pouze potvrzení o účasti). **Až po absolvování všech tří částí dostává účastník souhrnný certifikát, který opravňuje pracovat Metodou Ludmily Mojžíšové u jednotlivých diagnóz.**