

Mobilizace bederní páteře a SI kloubů metodou Ludmily Mojžíšové kurz C - II – 21. 11. - 23. 11. 2025

Místo konání: Nemocnice Dačice a.s.
Rehabilitační pavilon č. 7
Antonínská 85/ II, 380 01 Dačice
<http://www.mapy.cz/s/9aMd>

Rozsah výukových hodin: 20

Vedoucí kurzu: Mgr. Ludmila Dítětová

Registrace: 21. 11. 2025 od 12.30 hod do 13 hod na recepci nového rehabilitačního pavilonu č. 7.

Náplň kurzu:

Pátek 21. 11. 2025

13:00-15:00 Teorie

Vymezení pojmů, anatomie bederní oblasti, funkční souvislosti, specifika pro mobilizaci podle Mojžíšové, indikace a kontraindikace.

15:00-18:00 Teorie

Cvičení podle Mojžíšové, vysvětlení jednotlivých cviků, posloupnosti. Cíl a účinky jednotlivých cviků.

Praktická část: cvičení podle Mojžíšové

sobota 22. 11. 2025

8:00 - 10:00 Teorie + praktická část

Opakování cvičení podle Mojžíšové.

Vyšetření pacienta (teorie + praxe)

10:00 - 12:00 Teorie + praktická část

Mobilizace SI kloubu - teorie.

Mobilizace praktická, 1. způsobem.

12:30 - 17:00 Praktická část

Mobilizace SI kloubu, 2. a 3. způsobem.

Mobilizace SI kloubu - trakce.

Teorie k mobilizaci bederní páteře.

Neděle 23. 11. 2025

8:00 - 10:00 Praktická část

Vyšetření pacienta.

Mobilizace bederní páteře.

10:00 - 13:00 Praktická část

Opakování mobilizací, opakování cvičení, diskuze.

Cena jedné části (A/B/C) odborného kurzu: 6500,- Kč (včetně DPH 21 %)

Platbu proved'te, prosím, až na podkladě faktury zaslané emailem 14 dní před kurzem. Plat'te, prosím, vždy jen aktuální kurz. Platba v hotovosti na místě není možná. **Vyplněné přihlášky odešlete nejpozději 14 dnů před začátkem vybraného kurzu emailem na info@nemda.cz**

Minimální počet účastníků - 6 lidí na jednu část. V případě nižšího počtu si vyhrazujeme právo nejpozději 14 dní před termínem kurzu, kurz zrušit pro nedostatečný počet přihlášených. Konání a účast na kurzu se řídí dle aktuálních platných nařízení vlády ČR.

Storno podmínky při zrušení účasti na odborném kurzu: Zrušení účasti je nutné provést písemně nebo emailem, určující pro stanovení storna je obdržení zprávy poštou či emailem (u neděle a svátků je směrodatný následující pracovní den):

- 14 dní až 5 dní před termínem 10 %
- 4 dny až 2 dny před termínem 50 %
- 1 den a méně před termínem 100 %

Stravování: Účastníkům kurzu bude poskytnuto drobné občerstvení, které je zahrnuto v ceně kurzu. Obědy se zajišťují individuálně v areálu nemocnice. Cena oběda není zahrnuta v ceně kurzu a řídí se dle aktuálního ceníku (výběr ze dvou teplých jídel – cena - 115,- Kč). Nutná objednávka minimálně 48 hod předem emailem na info@nemda.cz nebo na tel.: 384 358 211. Platba hotově při registraci.

Ubytování: Není zahrnuto v ceně kurzu. Nemocnice nemá vlastní ubytování. V Dačicích je dostatek ubytovací kapacity, v případě zájmu poskytneme info.

Upozornění: Kurz je rozdělen do třech částí (A-C), z nichž každou lze absolvovat zvlášť (na závěr každé části dostane účastník pouze potvrzení o účasti). **Až po absolvování všech tří částí dostává účastník souhrnný certifikát, který opravňuje pracovat Metodou Ludmily Mojžíšové u jednotlivých diagnóz.**