

## Jídelní lístek na týden od 09.03.2026 do 15.03.2026

### dieta 3

- 09.03.2026 polévka pohanková, 9  
kuřecí stehna po orientálsku, rýže dušená, 1A,3,12  
X kapustový závitek, brambory, 1A,3,7,10
- 10.03.2026 polévka zeleninová s vločkami, 1D,3,7,9  
vepřové vařené, těstoviny, omáčka rajská, 1A,7  
X masové kuličky s nivou, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7,10
- 11.03.2026 polévka bílá bramborová, 1A,3,6,7  
roštěná na křenu, knedlík - hotový, 1A,3,9,12  
X bavorské vdolečky, 1A,3,6,7
- 12.03.2026 polévka s kapáním, 1A,3,9  
karbenátek smažený, bramborový salát s majonézou, 1A,3,7,9,10  
X cmunda po kaplicku, 1A,3,6,7,12
- 13.03.2026 polévka minestrone, 1A,9  
dukátové buchtičky, krém z pudingu, 1A,3,7  
X pečeně burgundská, knedlík - hotový, 1A,3
- 14.03.2026 polévka čočková, 1A,9  
frankfurtský závitek, těstoviny, 1A,6,7
- 15.03.2026 polévka s těstovinou, 1A,9  
kuřecí řízek smažený, brambory s máslem, kompot, 1A,3,7

### dieta 2

- 09.03.2026 polévka se strouháním, 1A,3,7,9  
špagety po italsku, 1A,7
- 10.03.2026 polévka zeleninová, 1A,7,9  
nudle se strouhankou, kompot, 1A,3,7
- 11.03.2026 polévka krupicová s vajíčkem, 1A,3,7,9  
pečeně svičková, knedlík - hotový, 1A,3,6,7,9
- 12.03.2026 polévka hrášková jemná, 1A,7  
masový nákyp se zeleninou, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7,9
- 13.03.2026 polévka s těstovinou, 1A,7,9  
kostka na kmíně, těstoviny, 1A
- 14.03.2026 polévka rajská s rýží, 1A,7  
sekaná dušená, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7
- 15.03.2026 polévka s masovou rýží, 1A,3,7,9  
kuřecí roláda, rýže dušená, kompot, 1A,3,7

**Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena!**

#### SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmích

Dle vyhlášky č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky / 2. Korišů a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (soja) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - mandle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub> / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich

## Jídelní lístek na týden od 16.03.2026 do 22.03.2026

### dieta 3

- 16.03.2026 polévka z míchaných obilovin, 1A,3,9  
krokety v rajské omáčce, rýže dušená, 1A,3,7,10  
X brokolice zapečená s kuřecím masem, brambory s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7,9
- 17.03.2026 polévka droždová, 1A,3,9  
plněné bramborové knedlíky, zeli kyselé, 1A,3,12  
X špagety po italsku, okurka, 1A,7,10
- 18.03.2026 polévka cibulová, 1A,3,9  
hovězí guláš, knedlík - hotový, 1A,3,9  
X kuře na zelenině, brambory americké, 1A,7,9
- 19.03.2026 polévka špenátová, 1A,3,6,7,9  
pštroší vejce, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, 1A,3,7,10  
X vepřová játra na jalovci, rýže dušená, 1A,10
- 20.03.2026 polévka gulášová, 1A,9  
rýžový nákyp s ovocem, 3,7  
X pečeně svíčková, knedlík - hotový, 1A,3,6,7,9,10
- 21.03.2026 polévka zeleninová, 1A,9  
vepřový bok plněný, brambory, salát z hlávkového zeli s ..., 1A,3,7,12
- 22.03.2026 polévka se strouháním, 1A,3,9  
kuřecí stehna na česneku, rýže dušená, 1A

### dieta 2

- 16.03.2026 polévka s krupicovými noky, 1A,3,7,9  
filé na kmíně, brambory s máslem, kompot, 4,7
- 17.03.2026 polévka bramborová, 1A,7,9  
rizoto se sýrem, salát mrkvový, 7
- 18.03.2026 polévka jáhlová, 7,9  
žemlovka s tvarohem a jablky, 1A,3,7
- 19.03.2026 polévka ragů masové, 1A,7,9  
vepřový plátek přírodní, dušená zelenina, brambory, 1A,7,9
- 20.03.2026 polévka z vaječné jíšky, 1A,3,7,9  
pražská krokety, salát mrkvový, bramborová kaše s máslem, 1A,3,7
- 21.03.2026 polévka brokolicevá, 1A,7  
pečeně frankfurtská, knedlík - hotový, 1A,3,6,7
- 22.03.2026 polévka s kapáním, 1A,3,9  
vepřová pečeně přírodní, brambory, špenát, 1A,3,7

**Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena!**

#### SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech

Dle vyhlášky č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky z nich / 2. Korišů a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - mandle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celery a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub> / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich