

Ošetření pánevního dna metodou Ludmily Mojžíšové

Kurz B – II/26 - 16. 10. – 18. 10. 2026

Místo konání: Nemocnice Dačice a.s.
Rehabilitační pavilon č. 7
Antonínská 85/ II, 380 01 Dačice
<http://www.mapy.cz/s/9aMd>

Rozsah výukových hodin: 20

Vedoucí kurzu: Mgr. Ludmila Dítětová

Registrace 16. 10. 2026 od 12.30 hod do 13 hod na recepci nového rehabilitačního pavilonu č. 7.

Náplň kurzu:

pátek 16. 10. 2026

13:00-15:00 Teorie

Vymezení pojmů, anatomie pánevní oblasti, indikace, kontraindikace

15:00-18:00 Teorie

Příznaky a příčiny hypertonu svalů pánevního dna, uvolnění svalů pánevního dna dle jiných autorů, metodika u jednotlivých diagnóz

sobota 17. 10. 2026

8:00 - 10:00 Teorie + praktická část

Vyšetření pacienta podle Mojžíšové.

10:00 - 12:00 Praktická část

Ošetření kostrče a svalů pánevního dna podle Mojžíšové.

12:30 - 17:00 Praktická část + teorie

Pokračování v ošetření kostrče a svalů pánevního dna podle Mojžíšové.

Teorie - příznaky a příčiny oslabení svalů dna pánevního

Praktická část - cvičení - posilování svalů dna pánevního

Neděle 18. 10. 2026

8:00 - 10:00 Praktická část

Opakování uvolnění kostrče a svalů pánevního dna podle Mojžíšové.

10:00 - 13:00 Praktická část

Cvičení - cviky pro uvolnění a posílení svalů dna pánevního.

Instruktažní video.

Cena jedné části (A/B/C/D) odborného kurzu: 6500,- Kč (včetně DPH 21 %)

Akreditace MZ ČR – „Certifikovaný kurz Metody Ludmily Mojžíšové: Metoda Ludmily Mojžíšové v rehabilitační péči“

Platbu proveďte, prosím, až na podkladě faktury zaslané emailem 14 dní před kurzem. Platíte, prosím, vždy jen aktuální část. Platba v hotovosti na místě není možná. **Vyplněné přihlášky odešlete nejpozději 14 dnů před začátkem vybraného kurzu emailem na info@nemda.cz**

Minimální počet účastníků - 6 lidí na jednu část. V případě nižšího počtu si vyhrazujeme právo nejpozději 14 dní před termínem kurzu, kurz zrušit pro nedostatečný počet přihlášených.

Storno podmínky při zrušení účasti na odborném kurzu: Zrušení účasti je nutné provést písemně nebo emailem, určující pro stanovení storna je obdržení zprávy poštou či emailem (u neděle a svátků je směrodatný následující pracovní den): **14 dní až 5 dní před termínem 10 %, 4 dny až 2 dny před termínem 50 %, 1 den a méně před termínem 100 %.**

Stravování: Účastníkům kurzu bude poskytnuto drobné občerstvení, které je zahrnuto v ceně kurzu. Obědy se zajišťují individuálně v areálu nemocnice. Cena obědu není zahrnuta v ceně kurzu a řídí se dle aktuálního ceníku (výběr ze dvou teplých jídel – cena - 115,- Kč). Nutná objednávka minimálně 48 hod předem emailem na info@nemda.cz nebo na tel.: 384 358 211. Platba hotově při registraci. **Ubytování:** Není zahrnuto v ceně kurzu, nemocnice nemá vlastní ubytování.

Upozornění: Kurz je rozdělen do čtyř částí (A-D), z nichž A,B,C lze absolvovat zvlášť (na závěr každé části dostane účastník pouze potvrzení o účasti). Pouze po absolvování všech tří částí může účastník absolvovat část D a skládá závěrečnou zkoušku, která se skládá ze seminární práce na zvolené téma, z testu a z praktické zkoušky. **Až po úspěšném absolvování všech čtyř částí dostává účastník souhrnný certifikát, který opravňuje pracovat Metodou Ludmily Mojžíšové u jednotlivých diagnóz.**