

# Mobilizace bederní páteře a SI kloubů metodou Ludmily Mojžíšové kurz C – II/26 – 20.11. – 22. 11. 2026

**Místo konání:** Nemocnice Dačice a.s.  
Rehabilitační pavilon č. 7  
Antonínská 85/ II, 380 01 Dačice  
<http://www.mapy.cz/s/9aMd>

Rozsah výukových hodin: 20

**Vedoucí kurzu:** Mgr. Ludmila Dítětová

Registrace: 20. 11. 2026 od 12.30 hod do 13 hod na recepci nového rehabilitačního pavilonu č. 7.

**Náplň kurzu:**

**Pátek 20. 11. 2026**

13:00-15:00 Teorie

Vymezení pojmů, anatomie bederní oblasti, funkční souvislosti, specifika pro mobilizaci podle Mojžíšové, indikace a kontraindikace.

15:00-18:00 Teorie

Cvičení podle Mojžíšové, vysvětlení jednotlivých cviků, posloupnosti. Cíl a účinky jednotlivých cviků.

Praktická část: cvičení podle Mojžíšové

**sobota 21. 11. 2026**

8:00 - 10:00 Teorie + praktická část

Opakování cvičení podle Mojžíšové.

Vyšetření pacienta (teorie + praxe)

10:00 - 12:00 Teorie + praktická část

Mobilizace SI kloubu - teorie.

Mobilizace praktická, 1. způsobem.

12:30 - 17:00 Praktická část

Mobilizace SI kloubu, 2. a 3. způsobem.

Mobilizace SI kloubu - trakce.

Teorie k mobilizaci bederní páteře.

**Neděle 22. 11. 2026**

8:00 - 10:00 Praktická část

Vyšetření pacienta.

Mobilizace bederní páteře.

10:00 - 13:00 Praktická část

Opakování mobilizací, opakování cvičení, diskuze.

**Cena jedné části (A/B/C/D) odborného kurzu: 6500,- Kč (včetně DPH 21 %)**

**Akreditace MZ ČR – „Certifikovaný kurz Metody Ludmily Mojžíšové: Metoda Ludmily Mojžíšové v rehabilitační péči“**

**Platbu proveďte, prosím, až na podkladě faktury zaslané emailem 14 dní před kurzem.** Plaťte, prosím, vždy jen aktuální část. Platba v hotovosti na místě není možná. **Vyplněné přihlášky odešlete nejpozději 14 dnů před začátkem vybraného kurzu emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz)**

*Minimální počet účastníků - 6 lidí na jednu část. V případě nižšího počtu si vyhrazujeme právo nejpozději 14 dní před termínem kurzu, kurz zrušit pro nedostatečný počet přihlášených.*

**Storno podmínky při zrušení účasti na odborném kurzu:** Zrušení účasti je nutné provést písemně nebo emailem, určující pro stanovení storna je obdržení zprávy poštou či emailem (u neděle a svátků je směrodatný následující pracovní den): **14 dní až 5 dní před termínem 10 %, 4 dny až 2 dny před termínem 50 %, 1 den a méně před termínem 100 %.**

**Stravování:** Účastníkům kurzu bude poskytnuto drobné občerstvení, které je zahrnuto v ceně kurzu. Obědy se zajišťují individuálně v areálu nemocnice. Cena obědu není zahrnuta v ceně kurzu a řídí se dle aktuálního ceníku (výběr ze dvou teplých jídel – cena - 115,- Kč). Nutná objednávka minimálně 48 hod předem emailem na [info@nemda.cz](mailto:info@nemda.cz) nebo na tel.: 384 358 211. Platba hotově při registraci. **Ubytování:** Není zahrnuto v ceně kurzu, nemocnice nemá vlastní ubytování.

**Upozornění:** Kurz je rozdělen do čtyř částí (A-D), z nichž A,B,C lze absolvovat zvlášť (na závěr každé části dostane účastník pouze potvrzení o účasti). Pouze po absolvování všech tří částí může účastník absolvovat část D a skládá závěrečnou zkoušku, která se skládá ze seminární práce na zvolené téma, z testu a z praktické zkoušky. **Až po úspěšném absolvování všech čtyř částí dostává účastník souhrnný certifikát, který opravňuje pracovat Metodou Ludmily Mojžíšové u jednotlivých diagnóz.**